#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1023

##### Ф.И.О: Меньшова Татьяна Владимировна

Год рождения: 1985

Место жительства: г. Запорожье, ул. Нижнеднепровская 2а-73

Место работы: УПФУ в Шевченковском р-не, гл. специалист, инв Ш гр.

Находился на лечении с 09.08.13 по 21.08.13 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Миопия высокой степени ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Дисметаболическая энцефалопатия I, астено-вегетативный с-м. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсорная форма. Диабетическая нефропатия III ст.. ХБП I ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Беременность 21 нед. ОСА.

Жалобы при поступлении на периодическую сухость во рту, жажду, полиурию, физиологическую прибавку веса на фоне беременности, боли в н/к, судороги, онемение ног, редкие головные боли, боли в поясничной области, гипогликемические состояния 1р/нед..

Краткий анамнез: СД выявлен в 2001г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид п/з- 12ед., п/о-12 ед., п/у- 10ед., Протафан НМ 22.00 – 22 ед. Гликемия –7,1-15,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в июнь 2013г в сроке беременности 13 нед. Боли в н/к в течение 6 лет. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии.

Данные лабораторных исследований.

12.08.13Общ. ан. крови Нв – 128 г/л эритр – 4,0 лейк – 7,3 СОЭ –13 мм/час

э-2 % п- 6% с-70 % л-12 % м-7 %

12.08.13Биохимия: СКФ –100 мл./мин., хол – 5,1тригл -1,39 ХСЛПВП -1,85 ХСЛПНП -2,62 Катер -1,76 мочевина –2,9 креатинин – 79 бил общ –13,4 бил пр – 3,1 тим – 1,5 АСТ – 0,11 АЛТ – 0,13 ммоль/л;

### 15.08.13Общ. ан. мочи уд вес 1010 лейк –1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ум; эпит. перех. - в п/зр

08.13Анализ мочи по Нечипоренко лейк - эритр - белок – отр

13.08.13Суточная глюкозурия – 0,29 %; Суточная протеинурия – отр

##### 16.08.13Микроальбуминурия –106,2 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 10.08 | 8,8 | 9,8 | 6,3 | 6,2 |
| 14.08 | 8,7 | 8,1 | 10,0 | 4,4 |
| 15.08 |  |  | 4,5 |  |
| 20.08 | 5,3 |  |  |  |

Невропатолог: Дисметаболическая энцефалопатия I, астено-вегетативный с-м. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсорная форма.

Окулист: VIS OD=0,1 с кор =0,5 OS=0,1 с кор =0,5

Глазное дно смориться на -7,0 Д. Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Миопия высокой степени ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

09.08.13ЭКГ: ЧСС - уд/мин. Вольтаж низкий. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция полувертикальная. Гипертрофия левого желудочка.

03.2013 Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

20.06.13 Нефролог: Жалоб нет. В анамнезе заболевание почек нет. В анализе мочи МАУ 106 мг/сут. Рек-но УЗИ почек (размеры), мочевого пузыря. Повторный осмотр.

Гинеколог: Беременность I, 21 нед. ОСА (СД тип 1, тяжелая форма лабильное течение).

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, хофитол.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, гинеколога по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-12-14 ед., п/о- 12-14ед., п/у-10-12 ед. Протафан НМ 22.00 23-25 ед.
4. Рек. нефролога: УЗИ почек (размеры), мочевого пузыря. Повторный осмотр.
5. Рек. гинеколога: хофитол 2т\*3/д 10 дней, далее 1т\*3р/д 14 дней за 20 мин до еды. Наблюдение гинеколога по м/ж.
6. Повторная госпитализация в сроке беременности 30-32 нед. для дородовой подготовки.
7. Рек. окулиста: окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д.
8. Б/л серия. АБЖ № 234007 с 09.08.13 по 21.08.13. К труду 22.08.13г.

##### Леч. врач Гура Э. Ю.

Зав. отд. Фещук И.А.

Гл. врач Черникова В.В.